АЯЛАЛ БҮХЭН ДАВТАГДАШГҮЙ

ЖИНИНЬ ХАЛУУН РАШААН МИНИ АВАТАР ХӨХ ХОТ-ШИНЖИЛГЭЭТЭЙ АЯЛАЛ

ҮНЭ

ОГНОО	ТОМ ХҮН	ХҮҮХЭД 2-11 НАС, ОР ЭЛЭХГҮЙ
2026 оны 11 сарын 22, 12	1,290,000₮	750,000₮

Жининь хотын 33 төрлийн халуун рашаан, саунтай «Water World» амралтын цогцолборт амарч, Мини аватарын шилэн гүүр, амьтны хүрээлэнгээр зугаалаад, Хөх хотод эрүүл мэндийн бүрэн үзлэг, биеийн шинжилгээ өгөх 7 өдөр 6 шөнийн аялал. Өвөр Монголын үндэсний музей үзэж, Хөх хот, Эрээнд чөлөөтэй шоппинг хийнэ. Эрэгтэй/эмүүдийн биеийн шинжилгээ, үзлэгт хийх зүйлс Үндэсэн үзлэг: Дотор эрүүл мэндийн үзлэг Нүдний дурангийн үзлэг Зүрхний цахилгаан бичлэг Чих хамар хоолойн ердийн үзлэг Хэт авианы шинжилгээ: Хэвлийн дээд хэсгийн хэт авиа: элэг, дэлүү, бөөр, нойр булчирхай, цөс Хэвлийн доод хэсгийн хэт авиа: тэрүү булчирхай, давсаг Бамбай булчирхайн өнгөт хэт авиа Хүзүүний тунгалагийн булчирхайн өнгөт хэт авиа Зүрхний дээрх шинжилгээ: Хэвлийн дээд хэсгийн хэт авиа Зүрхний цахилгаан бичлэг Чих хамар хоолойн ердийн үзлэг Хэт авианы шинжилгээ: Хэвлийн дээд хэсгийн хэт авиа: элэг, дэлүү, бөөр, нойр булчирхай, цөс Хэвлийн доод хэсгийн хэт авиа: сав, өндгөвч Эмэгтэйчүүдийн ердийн үзлэг: ердийн лейкорея, ТСТ шинжилгээ Бамбай булчирхайн өнгөт хэт авиа Хүзүүний тунгалагийн булчирхайн өнгөт хэт авиа Зүрхний дээрх шинжилгээ Цусны шинжилгээ: Цусны ерөнхий шинжилгээ 5 зүйл Хоолгүй үеийн цусан дахь сахар Цусан дахь липид 4 зүйл Элэгний үйл ажиллагааны сорил: С14 амьсгалын сорилоор хеликобактерийн шинжилгээ Хавдрын маркер: Хорт хавдрын эсрэг төрөгч (CEA) Альфа-фетопротеин (AFP) Зүрх, тархины судасны эрсдэл: Гомоцистеин (HCY) Жич: Дараах компьютер томографийн шинжилгээг бэлгэнд өгнө. Компьютер томографи: 1. Толгой 2. Цээж 3. Шилэн хүзүүний нугалам С2-С7 4. Нурууны нугалам L1-S1 Дээрх 4 төрлийн СТ-ээс сонгоод аль нэгийг өгнө. Эмэгтэйчүүдийн биеийн шинжилгээ, үзлэгт хийх зүйлс Үндэсэн үзлэг: Дотор эрүүл мэндийн үзлэг Нүдний дурангийн үзлэг Зүрхний цахилгаан бичлэг Чих хамар хоолойн ердийн үзлэг Хэт авианы шинжилгээ: Хэвлийн дээд хэсгийн хэт авиа: элэг, дэлүү, бөөр, нойр булчирхай, цөс Хэвлийн доод хэсгийн хэт авиа: сав, өндгөвч Эмэгтэйчүүдийн ердийн үзлэг: ердийн лейкорея, ТСТ шинжилгээ Бамбай булчирхайн өнгөт хэт авиа Хүзүүний тунгалагийн булчирхайн өнгөт хэт авиа Зүрхний дээрх шинжилгээ Цусны шинжилгээ: Цусны ерөнхий шинжилгээ 5 зүйл Хоолгүй үеийн цусан дахь сахар Цусан дахь липид 4 зүйл Элэгний үйл ажиллагааны 4 шинжилгээ Шээсний биохимийн шинжилгээ: Шээсний шинжилгээ Бөөрний үйл ажиллагаа 3 зүйл Ходоодны үйл ажиллагааны сорил: С14 амьсгалын сорилоор хеликобактерийн шинжилгээ Хавдрын маркер: Хорт хавдрын эсрэг төрөгч (CEA) Альфа-фетопротеин (AFP) Зүрх, тархины судасны эрсдэл: Гомоцистеин (HCY) Жич: Дараах компьютер томографийн шинжилгээг бэлгэнд өгнө. Компьютер томографи: 1. Толгой 2. Цээж 3. Шилэн хүзүүний нугалам С2-С7 4. Нурууны нугалам L1-S1 Дээрх 4 төрлийн СТ-ээс сонгоод аль нэгийг өгнө. Нэмэлт шинжилгээ – хүсвэл нэмж хийх зүйлс (төлбөртэй, юанаар) Эмэгтэйчүүдийн шинжилгээ: ТСТ шинжилгээ: 170 юань Хүний папиллома вирусын шинжилгээ (HPV23): 330 юань Хэт авианы шинжилгээ: Сав, дайвэрын өнгөт ЭХО: 90 юань Тэрүү булчирхайн өнгөт ЭХО: 90 юань Бамбайн өнгөт эхо: 100 юань Хөхний өнгөт эхо: 120 юань Каротид артерийн эхо: 110 юань Зүрхний өнгөт эхо: 170 юань Лабораторийн шинжилгээ: Цусны ерөнхий шинжилгээ: 30 юань Шээсний химийн шинжилгээ: 15 юань Элэгний үйл ажиллагааны шинжилгээ: Элэгний шинжилгээ 13 төрөл: 90 юань Элэгний шинжилгээ 8 төрөл: 70 юань Бөөрний шинжилгээ: Бөөрний шинжилгээ 4 төрөл: 36 юань Цусны липидийн шинжилгээ 3 төрөл: 36 юань Цусны липидийн шинжилгээ: Гомоцистеин (HCY): 110 юань Цусны липидийн 5 төрөл: 60 юань Чихрийн шижингийн үзлэг: Гликатжуулсан гемоглобин: 60 юань Миокардийн гэмтэл илрүүлэх: Зүрхний фермент үзэх 4 төрөл: 44 юань Ревматизмын шинжилгээ: Ревматизмын шинжилгээ 2 төрөл: 90 юань Бамбай булчирхайн үйл ажиллагааны шинжилгээ: Бамбай булчирхайн 8 төрөл: 470 юань Бамбай булчирхайн 7 төрөл: 350 юань Бамбай булчирхайн 5 төрөл В: 260 юань Бамбай булчирхайн 3 төрөл В: 150 юань Ходоодны үйл ажиллагааны шинжилгээ: Ходоодны үйл ажиллага 4 төрөл: 185 юань С14 амьсгалын тест: 100 юань Цус багадалтын шинжилгээ: Цус багадалтын шинжилгээ 3 төрөл: 300 юань Ясны бодисын солилцооны шинжилгээ: 25-гидроксы витамин D: 160 юань Халдварт өвчний шинжилгээ: Элэгний Гепатит Б вирус 5 төрөл (чанарт): 40 юань Халдварт 4 төрөл: 130 юань Хавдрын оношилгоо: Хорт хавдрын эсрэгтөрөгч (CEA): 50 юань Альфа-фетопротеин (AFP): 50 юань Тэрүү булчирхайн эсрэгтөрөгч 3 төрөл: 240 юань Нүүрс усны эсрэгтөрөгч 199 (CA199): 120 юань Нүүрс усны эсрэгтөрөгч 153 (CA153): 120 юань Нүүрс усны эсрэгтөрөгч 125 (CA125): 120 юань Нүүрс усны эсрэгтөрөгч 724 (CA724): 120 юань Нүүрс усны эсрэгтөрөгч 242 (CA242): 120 юань Цитокератины 19 эсэг (CYFRA21-1): 120 юань Мэдрэлийн эноласа (NSE): 90 юань Харшлын шинжилгээ: Харшил үүсгэгч хүнсний бүлгийн өвөрмөц IgE эсрэгбиеийн нийт хэмжээ: 145 юань Харшил үүсгэгч амьсгалах бүлгийн өвөрмөц IgE эсрэгбиеийн нийт хэмжээ: 215 юань Харшлын синдромын бүлгийн өвөрмөц IgE эсрэгбие: 325 юань Микро эрдэс бодисын шинжилгээ: Эрдэсийн 6 төрөл: 110 юань MRI шинжилгээ: Толгойн MRI энгийн дурслэл: 600 юань Толгойн MRI энгийн дурслэл (судас хамт): 950 юань Хүзүүний нугасны MRI энгийн дурслэл: 600 юань Бүсэлхийн нугасны MRI энгийн дурслэл: 600 юань Баруун өвдөгний үеийн MRI энгийн дурслэл: 600 юань Зүүн өвдөгний үеийн MRI энгийн дурслэл: 600 юань СТ шинжилгээ: Цээжний СТ: 260 юань Толгойн СТ: 260 юань Хүзүүний нугасны (С2–С7) завсар: 260 юань Бүсэлхийн нугасны (L1–S1) завсар: 260 юань Өвдөгний үеийн СТ хавтгай скан: 260 юань Жич: Эдгэрэх шинжилгээ нь аяллын үнэд багтаагүй бөгөөд хүсвэл газар дээр нь юанаар нэмж төлөөд хийгэх боломжтой.

ХӨТӨЛБӨР

ЖИНИНЬ ХАЛУУН РАШААН МИНИ АВАТАР ХӨХ ХОТ-ШИНЖИЛГЭЭТЭЙ АЯЛАЛ

1

Улаанбаатар – Замын-Үүд

- УБ - Замын Үүд чиглэлийн галт тэрэг 16:40-д хөдлөх бөгөөд 1 цагийн өмнө галт тэрэгний буудал дээр цуглана.
- Энэ шөнө галт тэргэнд хононо.

Галт тэрэг

Өглөөний цай Багтаагүй Өдрийн хоол Багтаагүй Оройн хоол Багтаагүй

2

Эрээн – Жининь

- 07:20 цагт Замын-Үүдэд ирж галт тэрэгнээс бууж хил гарах унаанд суух.
- Хоёр улсын хил гаалиар нэвтэрч Эрээн хотод ирээд өдрийн хоолоо өөрсдөө төлж иднэ.
- Дараа нь аяллын автобусаар Жининь хотыг зорино.
- Жининь хотод газрын гүнээс гардаг, эртний Манжийн хаадын ордог байсан 33 төрлийн халуун рашаан, саунтай «Water World» 5 одтой амралтын цогцолборт амарч, кино театр, бассейн, хүүхдийн усан парк, буфет хоолоор үйлчлүүлнэ.
- Оройн хоолоо идээд амарна.

«Water World» амралтын цогцолбор

Өглөөний цай Багтаагүй Өдрийн хоол Багтаагүй Оройн хоол Багтсан

3

Жининь – Мини аватар – Хөх хот

- Өглөөний цайгаа уугаад Мини аватарын шилэн гүүр, амьтны хүрээлэнгээр зугаална.
- Өдрийн хоолоо идээд аяллын автобусаар Хөх хотыг зорино.
- Хөх хотод буудалдаа орж амарна.
- Орой 22 цагаас хойш хоол идэхгүй, үс уухгүй маргаашийн шинжилгээндээ бэлдэнэ.

Хөх хот

Өглөөний цай Багтсан Өдрийн хоол Багтсан Оройн хоол Багтаагүй

4

Хөх хот – эрүүл мэндийн шинжилгээ

- Өглөөний цай уухгүй, өлөн шинжилгээний төв рүү явж бүтэн биеийн шинжилгээ өгнө.
- Шинжилгээ өгч дуусаад шинжилгээний төвд хөнгөн цай ууна.
- Дараа нь Өвөр Монголын үндэсний музейг үзэж, чөлөөтэй дэлгүүр, худалдааны төвөөр шоппинг хийнэ.
- Оройн хоолоо идээд буудалдаа амарна.

Хөх хот

Өглөөний цай Багтсан Өдрийн хоол Багтаагүй Оройн хоол Багтсан

5

Хөх хот – Эрээн

- Өглөөний цайгаа уугаад шинжилгээний төвөөс хариугаа авна.
- Дараа нь Эрээн хотыг зорьж, буудалдаа орж амарна.

Эрээн: Өлүлэн / Jintai

Өглөөний цай Багтсан Өдрийн хоол Багтаагүй Оройн хоол Багтаагүй

6

Эрээн – Замын-Үүд

- Өглөөний цайгаа уугаад Эрээн хотын дэлгүүр, худалдааны төв, зээлээр чөлөөтэй худалдаа хийнэ.
- Хөтчийн заасан цагт буудалдаа цугларч хил гарах унаанд суух Замын-Үүдэд ирнэ.
- 18:05 цагт Замын-Үүдээс Улаанбаатар чиглэлийн галт тэргэнд суна.

Галт тэрэг

Өглөөний цай Багтсан Өдрийн хоол Багтаагүй Оройн хоол Багтаагүй

7

Улаанбаатар

- Өглөө 09:20 цагт Улаанбаатар хотод ирснээр аялал өндөрлөнө.

Өглөөний цай Багтаагүй Өдрийн хоол Багтаагүй Оройн хоол Багтаагүй

ЗУРАГ

Аяллын зургууд



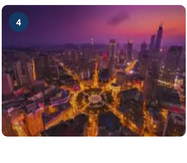
1



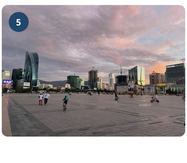
2



3



4



5