АЯЛАЛ БҮХЭН ДАВТАГДАШГҮЙ

ХӨХ ХОТЫН БҮТЭН БИЕИЙН ШИНЖИЛГЭЭТЭЙ АЯЛАЛ

ҮНЭ

ОГНОО	ТОМ ХҮН 12+ НАС	ХҮҮХЭД 2-11 НАС
2026 оны 11 сарын 1, 8, 15,	1,290,000₮	950,000₮
2026 оны 12 сарын 1, 6, 13,	1,290,000₮	950,000₮

Өвөр Монголын Хөх хотод эрүүл мэндийн бүрэн үзлэг, биеийн шинжилгээ өгөх 7 өдөр 6 шөнийн аялал. Эрээнээс Хөх хот хүртэл 2 талдаа аяллын автобусаар явна. Шинжилгээний хариугаа эмчид уншуулж, Өвөр Монголын үндэсний музей, усан парк үзэж, Хөх хот, Эрээнд чөлөөтэй шоппинг хийнэ. Эрэгтэйчүүдийн биеийн шинжилгээ, үзлэгт хийх зүйлс Үндсэн үзлэг: Дотор эрүүл мэндийн үзлэг Нүдний дурангийн үзлэг Зүрхний цахилгаан бичлэг Чих хамар хоолойн ердийн үзлэг Хэт авиан шинжилгээ: Хэвлийн дээд хэсгийн хэт авиа: элэг, дэлүү, бөөр, нойр булчирхай, цөс Хэвлийн доод хэсгийн хэт авиа: түрүү булчирхай, давсаг Бамбай булчирхайн өнгөт хэт авиа Хүзүүний тунгалагийн булчирхайн өнгөт хэт авиа Тархины гавлын ясны доплерографийн (TCD) хэт авиан шинжилгээ Үйл ажиллагааны шинжилгээ: Бамбай булчирхайн үйл ажиллагааны 3 төрлийн шинжилгээ Судасны хатуурал Ясны нягтралын шинжилгээ Цусны шинжилгээ: Цусны ерөнхий шинжилгээ 5 зүйл Хоолгүй үеийн цусан дахь сахар Цусан дахь липид 4 зүйл Элэгний үйл ажиллагааны 4 шинжилгээ Шээсний биохимийн шинжилгээ: Шээсний шинжилгээ Бөөрний үйл ажиллагаа 3 зүйл Ходоодны үйл ажиллагааны сорил: С14 амьсгалын сорилоор хеликобактерийн шинжилгээ Хавдрын маркер: Хорт хавдрын эсрэг төрөгч (CEA) Альфа-фетопротеин (AFP) Зүрх, тархины судасны эрсдэл: Гомоцистеин (HCY) Жич: Дараах компьютер томографийн шинжилгээг бэлгэнд өгнө. Компьютер томографи: 1. Толгой 2. Цээж 3. Шилэн хүзүүний нугалам C2-C7 4. Нурууны нугалам L1-S1 Дээрх 4 төрлийн CT-ээс сонгоод аль нэгийг өгнө. Эмэгтэйчүүдийн биеийн шинжилгээ, үзлэгт хийх зүйлс Үндсэн үзлэг: Дотор эрүүл мэндийн үзлэг Нүдний дурангийн үзлэг Зүрхний цахилгаан бичлэг Чих хамар хоолойн ердийн үзлэг Хэт авиан шинжилгээ: Хэвлийн дээд хэсгийн хэт авиа: элэг, дэлүү, бөөр, нойр булчирхай, цөс Хэвлийн доод хэсгийн хэт авиа: сав, өндгөвч Эмэгтэйчүүдийн ердийн үзлэг: ердийн лейкорея, TCT шинжилгээ Бамбай булчирхайн өнгөт хэт авиа Хүзүүний тунгалагийн булчирхайн өнгөт хэт авиа Тархины гавлын ясны доплерографийн (TCD) хэт авиан шинжилгээ Үйл ажиллагааны шинжилгээ: Бамбай булчирхайн үйл ажиллагааны 3 төрлийн шинжилгээ Судасны хатуурал Ясны нягтралын шинжилгээ Цусны шинжилгээ: Цусны ерөнхий шинжилгээ 5 зүйл Хоолгүй үеийн цусан дахь сахар Цусан дахь липид 4 зүйл Элэгний үйл ажиллагааны 4 шинжилгээ Шээсний биохимийн шинжилгээ: Шээсний шинжилгээ Бөөрний үйл ажиллагаа 3 зүйл Ходоодны үйл ажиллагааны сорил: С14 амьсгалын сорилоор хеликобактерийн шинжилгээ Хавдрын маркер: Хорт хавдрын эсрэг төрөгч (CEA) Альфа-фетопротеин (AFP) Зүрх, тархины судасны эрсдэл: Гомоцистеин (HCY) Жич: Дараах компьютер томографийн шинжилгээг бэлгэнд өгнө. Компьютер томографи: 1. Толгой 2. Цээж 3. Шилэн хүзүүний нугалам C2-C7 4. Нурууны нугалам L1-S1 Дээрх 4 төрлийн CT-ээс сонгоод аль нэгийг өгнө. Нэмэлт шинжилгээ – хүсвэл нэмж хийх зүйлс (төлбөртэй, юаниар) Эмэгтэйчүүдийн шинжилгээ: TCT шинжилгээ: 170 юань Хүний папиллома вирусын шинжилгээ (HPV23): 330 юань Хэт авиан шинжилгээ: Сав, дайврын өнгөт ЭХО: 90 юань Түрүү булчирхайн өнгөт ЭХО: 90 юань Бамбайн өнгөт эхо: 100 юань Хөхний өнгөт эхо: 120 юань Каротид артерийн эхо: 110 юань Зүрхний өнгөт эхо: 170 юань Лабораторийн шинжилгээ: Цусны ерөнхий шинжилгээ: 30 юань Шээсний химийн шинжилгээ: 15 юань Элэгний үйл ажиллагааны шинжилгээ: Элэгний шинжилгээ 13 төрөл: 90 юань Элэгний шинжилгээ 8 төрөл: 70 юань Бөөрний шинжилгээ: Бөөрний шинжилгээ 4 төрөл: 76 юань Бөөрний шинжилгээ 3 төрөл: 36 юань Цусны липидийн шинжилгээ: Гомоцистеин (HCY): 110 юань Цусны липидийн 5 төрөл: 60 юань Чихрийн шижингийн үзлэг: Гликатжуулсан гемоглобин: 60 юань Миокардийн гэмтэл илрүүлэх: Зүрхний ферментүүд 4 төрөл: 44 юань Ревматизмын шинжилгээ: Ревматизмын шинжилгээ 2 төрөл: 90 юань Бамбай булчирхайн үйл ажиллагааны шинжилгээ: Бамбай булчирхайн 8 төрөл: 470 юань Бамбай булчирхайн 7 төрөл: 350 юань Бамбай булчирхайн 5 төрөл B: 260 юань Бамбай булчирхайн 3 төрөл B: 150 юань Ходоодны үйл ажиллагааны шинжилгээ: Ходоодны үйл ажиллагаа 4 төрөл: 185 юань С14 амьсгалын тест: 100 юань Цус багадалтын шинжилгээ: Цус багадалтын шинжилгээ 3 төрөл: 300 юань Ясны бодисын солилцооны шинжилгээ: 25-гидрокси витамин D: 160 юань Халдварт өвчний шинжилгээ: Элэгний Гепатит Б вирус 5 төрөл (чанарт): 40 юань Халдварт 4 төрөл: 130 юань Хавдрын оношилгоо: Хорт хавдрын эсрэгтөрөгч (CEA): 50 юань Альфа-фетопротеин (AFP): 50 юань Түрүү булчирхайн эсрэгтөрөгч 3 төрөл: 240 юань Нүүрс усны эсрэгтөрөгч 199 (CA199): 120 юань Нүүрс усны эсрэгтөрөгч 153 (CA153): 120 юань Нүүрс усны эсрэгтөрөгч 125 (CA125): 120 юань Нүүрс усны эсрэгтөрөгч 724 (CA724): 120 юань Нүүрс усны эсрэгтөрөгч 242 (CA242): 120 юань Цитокератины 19 хэсэг (CYFRA21-1): 120 юань Мэдрэлийн энолаза (NSE): 90 юань Харшлын шинжилгээ: Харшил үүсгэгч хүнсний бүлгийн өвөрмөц IgE эсрэгбиеийн нийт хэмжээ: 145 юань Харшил үүсгэгч амьсгалах бүлгийн өвөрмөц IgE эсрэгбиеийн нийт хэмжээ: 215 юань Харшлын синдромын бүлгийн өвөрмөц IgE эсрэгбие: 325 юань Микро эрдэс бодисын шинжилгээ: Эрдэсийн 6 төрөл: 110 юань MRI шинжилгээ: Толгойн MRI энгийн дүрслэл: 600 юань Толгойн MRI энгийн дүрслэл (судас хамт): 950 юань Хүзүүний нугасны MRI энгийн дүрслэл: 600 юань Бүсэлхийн нугасны MRI энгийн дүрслэл: 600 юань Баруун өвдөгний үений MRI энгийн дүрслэл: 600 юань Зүүн өвдөгний үений MRI энгийн дүрслэл: 600 юань CT шинжилгээ: Цээжний CT: 260 юань Толгойн CT: 260 юань Хүзүүний нугасны (C2–C7) завсар: 260 юань Бүсэлхийн нугасны (L1–S1) завсар: 260 юань Өвдөгний үений CT хавтгай скан: 260 юань Жич: Эдгээр шинжилгээ нь аяллын үнэд багтаагүй бөгөөд хүсвэл газар дээр нь юаниар нэмж төлөөд хийлгэх боломжтой.

ХӨТӨЛБӨР

ХӨХ ХОТЫН БҮТЭН БИЕИЙН ШИНЖИЛГЭЭТЭЙ АЯЛАЛ

1

Улаанбаатар - Замын-Үүд

- УБ - Замын Үүд чиглэлийн галт тэрэг 16:40-д хөдлөх бөгөөд 1 цагийн өмнө галт тэрэгний буудал дээр цуглана.

Галт тэрэг

Өглөөний цай Багтаагүй · Өдрийн хоол Багтаагүй · Оройн хоол Багтаагүй

2

Эрээн - Хөх хот

- 07:20 цагт Замын-Үүдэд ирж галт тэргнээс буугаад хил гарах унаанд сууна.
- Хоёр улсын хил гаалиар нэвтэрч Эрээн хотод ирээд өдрийн хоолоо өөрсдөө төлнө.
- Дараа нь орон нутгийн аяллын автобусаар Хөх хот руу явж, буудалдаа байрлан оройн хоолоо идээд амарна.
- 22:00 цагаас хойш хоол идэхгүй ус уухгүй хононо.
- Өглөө шинжилгээндээ бэлдэнэ.

Zhaojun/Shanghua

Өглөөний цай Багтаагүй · Өдрийн хоол Багтаагүй · Оройн хоол Багтсан

3

Эрүүл мэндийн үзлэг шинжилгээ

- Шинжилгээ өгөх хүмүүс өглөөний цай уухгүй, өлөн очно.
- Шинжилгээний төвд очиж шинжилгээ өгөөд хөнгөн цайлна.
- Дараа нь Өвөр Монголын үндэсний музей үзэж, чөлөөт худалдаа хийх боломжтой.
- Оройн хоолоо идээд буудалдаа амарна.

Zhaojun/Shanghua

Өглөөний цай Багтаагүй · Өдрийн хоол Багтаагүй · Оройн хоол Багтсан

4

Шинжилгээний хариу авах

- Өглөөний цайгаа уугаад шинжилгээний төв рүү явж хариугаа авч уншуулна.
- Шаардлагатай эм байвал эмийн сангаас нэгдсэн журмаар авч болно.
- Дараа нь Хөх хотын усан парк руу явж цагийг өнгөрүүлнэ.
- Оройн хоолоо идээд амарна.

Zhaojun/Shanghua

Өглөөний цай Багтсан · Өдрийн хоол Багтаагүй · Оройн хоол Багтсан

5

Хөх хот - Эрээн хот

- Өглөөний цайгаа уугаад Хөх хотоос автобусанд сууж Эрээн хот руу хөдөлнө.
- Орой Эрээн хотод ирж буудалдаа орж амарна.

Oulian/Jintai

Өглөөний цай Багтсан · Өдрийн хоол Багтаагүй · Оройн хоол Багтаагүй

6

Эрээн хот - Замын-Үүд

- Өглөөний цайгаа уугаад 13:00 цаг хүртэл чөлөөтэй зээл, дэлгүүрээр худалдаа хийх боломжтой.
- 14:00 цагт буудалдаа цуглаж хил гарах унаанд суун Замын-Үүдэд ирнэ.
- 18:05 цагт Замын-Үүдээс Улаанбаатар чиглэлийн галт тэргэнд сууна.

Галт тэрэг

Өглөөний цай Багтсан · Өдрийн хоол Багтаагүй · Оройн хоол Багтаагүй

7

Улаанбаатар

- Өглөө 09:20 цагт Улаанбаатар хотод ирснээр аялал өндөрлөнө.

Өглөөний цай Багтаагүй · Өдрийн хоол Багтаагүй · Оройн хоол Багтаагүй

8

ЗУРАГ

Аяллын зургууд